



BOLETÍN para PARTICIPANTES

Estimado Voluntario de SPRINT:

INVIERNO/PRIMAVERA 2015

Año: 4 Edición: 1

El equipo del Estudio SPRINT en su conjunto le desea mucha salud y felicidad para el 2015.

Sabemos que su tiempo personal es valioso y por ello apreciamos mucho su participación en este importante estudio que busca a saber si una meta de presión arterial (PA) sistólica más baja, de ≤ 120 mm Hg, es mejor que una meta PA más alta, de ≤ 140 mm Hg. Ustedes, los voluntarios de SPRINT, son vitales para descubrir si una meta de PA más baja reduce los riesgos de enfermedad cerebrovascular, cardíaca, renal (riñones) y/o demencia.

Hacia el inicio de este verano del 2015, usted recibirá un DVD sobre la importancia de seguir participando activamente en el Estudio SPRINT. Esperamos que pueda ver este corto video que incluye a dos de sus compañeros participantes platicando sobre sus razones para seguir en SPRINT y continuar tomando los medicamentos del estudio.

El estudio SPRINT durará aproximadamente dos años más. Durante lo que resta del estudio, es crucial que todos los participantes de SPRINT tomen sus medicamentos y que se mantengan en, o alcancen, la meta de PA personal obtenida al comienzo del estudio.

¡Apreciamos muchísimo su participación!

*Joni K. Snyder, RN, BSN, MA
Oficial a cargo del Proyecto SPRINT
Instituto Nacional de Corazón, Sangre, Pulmones*

En nombre de la Oficina del Proyecto y los Institutos Nacionales para la Salud (NIH)

En esta edición:

Mensaje del Estudio SPRINT	1
La Importancia de SPRINT	2
Perspectivas de los Participantes	3
Mapa SPRINT	4

Consejos sobre tomar los Medicamentos del Estudio de acuerdo a las indicaciones/receta

Use una Cajita de Píldoras para dejar preparados sus medicamentos por al menos una semana de adelantado.

Haga una Lista de Medicamentos de acuerdo a los horarios del día en que debería tomarlos. Marque o tache cada uno de los medicamentos en la lista a medida que los vaya tomando.

De la misma forma que lo hace para las citas médicas, anote las dosis de su medicamento(s) en su Agenda Diaria



La Importancia del Estudio SPRINT

La presión arterial (PA) alta es para la mayoría de las personas una preocupación de salud y se estima que afecta a mil millones de personas a nivel mundial. Tener PA alta es un factor de riesgo para enfermedades coronarias, paros cardíacos, ataque cerebrovascular, enfermedad crónica de los riñones y el desmejoramiento de las funciones cognitivas y de la memoria.

El Estudio SPRINT es importante porque intenta determinar si una meta de presión arterial (PA) sistólica más baja, de 120 mm Hg, es mejor que una meta PA más alta, de 140 mm Hg. Teniendo respuesta a esta importante pregunta los médicos y el público podrán contar con mejor información que podría reducir los riesgos de la PA alta y mejorar la salud de toda la población.

La Historia de SPRINT

SPRINT comenzó a anotar participantes voluntarios a partir del 11 de noviembre de 2010 hasta el 15 de marzo de 2013.

- Un total de 9,361 personas calificaron y fueron registradas para participar a través de un total de 102 clínicas a lo ancho los Estados Unidos y Puerto Rico
- 2,652 de los participantes registrados tenían enfermedad crónica de los riñones
- 2,639 tenían edades mayores a los 75 años
- 1,875 tenían antecedentes de enfermedades cardíacas

Se realizan pruebas de memoria a todos los participantes SPRINT, pero también se registraron participantes en los estudios SPRINT-MIND y SPRINT-MIND MRI: 2,921 participantes en SPRINT-MIND realizaron pruebas adicionales y 667 participantes en SPRINT-MIND-MRI se hicieron estudios por Imagen de Resonancia Magnética (MRI).

Datos sobre SPRINT (a Enero 2015)

- Cantidad total de aplicantes = 14,692
- Cantidad de evaluaciones/visitas = 9,361
- Cantidad visitas de primer año = 8,723
- Cantidad visitas de segundo año = 7,756
- Cantidad visitas de tercer año = 3,289
- Cantidad de mediciones de presión arterial registradas = 135,765
- Cantidad de medicamentos dispensados = 258,096 frascos
- Cantidad de resultados de laboratorio = 74,023 muestras de sangre obtenidas

Su Rol como Participante en SPRINT

Todas y cada una de las personas registradas en SPRINT juegan un papel importante. Al tomar los medicamentos y asistir a las citas clínicas del estudio, usted nos permite obtener los datos necesarios para dar respuesta a las interrogantes médicas que el estudio busca revelar. Por favor hable con los miembros del equipo SPRINT, ellos pueden ser de gran ayuda para encontrar soluciones más acordes a los inconvenientes o problemas que pueda estar enfrentando y ayudarle así a mantenerse encaminado con su tratamiento y con asistir a las citas clínicas del estudio.

El Futuro

¡Por favor siga ayudando a sumar más cantidad de visitas SPRINT! Con cada visita usted nos ayuda y contribuye a determinar el mejor tratamiento para problemas de presión arterial alta que reduzcan los riesgos de varios tipos de enfermedades graves. Seguir comprometido(a) con tomar los medicamentos del estudio SPRINT y asistir a las citas del estudio es algo que apreciamos mucho ¡No podríamos hacer esta investigación sin USTED!



CONOZCA A UNA PARTICIPANTE



MARY CAROL SAPP

De: Winston-Salem, NC

Vida Personal y Profesional: “Trabajé como secretaria de la firma Old Town Telephone Company/Alltel Carolina durante 26 años y ahora disfruto ser jubilada. Tengo 71 años y sigo soltera, pero como quien dice... ¡a mi edad aún mantengo las esperanzas!”

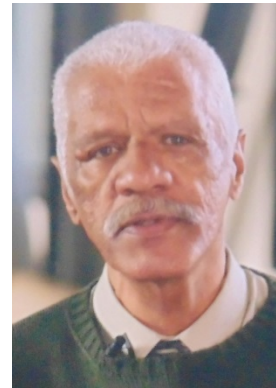
Actividades: “¡Me encanta viajar! Pertenezco también a varios clubes y disfruto asistiendo a sus distintas actividades y reuniones.”

Participación en SPRINT: “He estado en SPRINT durante 4 años. Me sumé al estudio en respuesta a una carta de invitación que recibí por correo. Respondí llamando por teléfono y al poco tiempo ya estaba registrada en el estudio.”

SPRINT y la Salud: “El personal y médicos de SPRINT me brindan apoyo y me alientan a cuidar mi salud en general. Mi salud ha mejorado y me siento además contenta de tener mi presión arterial mejor monitoreada.”

Consejos para ser más feliz: "No es necesario tener siempre la última palabra. ¡Disfrute de la vida y del momento! ¡Es mejor preocuparse menos y disfrutar más la vida!"

CONOZCA A UN PARTICIPANTE



VICHU WRIGHT

De: Winston-Salem, NC

Participación en SPRINT: “La razón principal por la que sigo volviendo a las citas con SPRINT es que me permite tener mi presión arterial mejor controlada.”

SPRINT y la Salud: “En el tiempo que llevo participando en SPRINT he hecho unos cuantos cambios a mi estilo de vida. Dos de los más importantes han sido cambios en mi alimentación y en mi rutina de ejercicios.”

Consejos para una vida más sana: “Espero que las personas se preocupen en atender a su salud, especialmente quienes sufren de hipertensión arterial. ¡La vida es una sola, y para vivirla al máximo hay que mantenerse lo más sano posible!”

Live. Life. Healthy



CENTROS CLÍNICOS de SPRINT
www.sprintrial.org

