



11 de Septiembre, 2015

Estimado Proveedor de Servicios Médicos,

El motivo de esta carta es informarle acerca de un reciente resultado positivo obtenido por el Estudio de Intervención sobre la Presión Arterial Sistólica (SPRINT), un estudio de investigación en el que su paciente, [INSERT NAME HERE] es un/una participante.

Como quizás recuerde, el Estudio SPRINT fue diseñado para evaluar y determinar si el tratamiento de la presión sistólica basado en una meta <120 mm Hg (meta intensiva) reduce el riesgo del conjunto primario de consecuencias asociadas a infartos de miocardio, síndrome coronario agudo o fallas coronarias, episodios cerebrovasculares (ACV) no-fatales, o muerte cardiovascular, en comparación con un tratamiento basado en la meta más alta de <140 mm Hg (meta estándar).

El grupo asignado al tratamiento con meta de presión arterial intensiva de <120 mm Hg (comparado con el grupo asignado a la meta de 140 mm Hg) mostró en general una reducción del 30% respecto al riesgo de incidentes que integran el conjunto primario antes mencionado, así como en general un menor nivel de riesgo de muerte.

En función de este nuevo y significativo hallazgo del estudio, no podremos continuar con la parte del estudio relacionada con las metas de presión arterial; sin embargo, necesitaremos igualmente continuar con las visitas programadas de los participantes a nuestras clínicas SPRINT para poder seguir recolectando importantes datos, incluidos los relacionados con la demencia y las pruebas de funciones cognitivas.

Actualmente estamos pidiendo a todos los participantes del Estudio SPRINT que hagan lo siguiente:

- Que sigan tomando sus medicamentos SPRINT para la presión arterial, de acuerdo a su la actual prescripción, hasta su próxima cita con su médico de cabecera/personal.
- Que cada participante consulte a su médico personal acerca de la meta de presión arterial que sea mejor para ellos y que en función de ello el médico personal determine si conviene seguir sin cambios con el plan de tratamiento y prescripción actual o si conviene ajustar la prescripción. En el caso de decidirse por cambiar la prescripción de los medicamentos para tratar la hipertensión, es muy importante que usted le recuerde a su paciente que él/ella debe informarnos al respecto cuando venga a su próxima cita con SPRINT de forma que podamos hacer el ajuste correspondiente a la prescripción de medicamentos del estudio.

- Quedamos a disposición suya y de su paciente para que nos llamen por teléfono para consultar cualquier duda acerca del plan de tratamiento para la hipertensión que sigue el paciente en SPRINT.

Si bien en el Estudio SPRINT ya no se aplicará la meta de <120 mm Hg o de <140 mm Hg, esperamos poder seguir viendo a todos los participantes a lo largo de varios meses más para recolectar datos sobre funciones cognitivas y otros datos del estudio, así como para agradecer a los participantes por su ayuda en llevar a cabo el estudio, para continuar en proveerles con los medicamentos disponibles por medio del estudio y finalmente para realizar la transición de la atención y tratamiento médico de su paciente de regreso a usted si es que dicha transición todavía no se haya completado.

Nosotros estamos conscientes que este anuncio ocurre previo a la publicación oficial del Informe del Estudio SPRINT y que por lo tanto no podemos brindarle la totalidad de los datos a los que podría normalmente acceder para tomar determinaciones clínicas y terapéuticas. Nosotros estaremos publicando los resultados del estudio lo antes posible.

Entre tanto, por favor comuníquese con nosotros si tiene cualquier pregunta acerca del Estudio SPRINT. Nos ofrecemos también para platicar y compartir con usted nuestras experiencias y recomendaciones acerca del control de la presión arterial de su paciente participante en el Estudio SPRINT. Lo invitamos también a visitar www.sprinttrial.org para consultar más datos acerca del estudio, incluido los principios directivos de SPRINT sobre control intensivo de la presión arterial.

Atentamente,

El Equipo de Investigadores del Estudio SPRINT

Datos de Contacto de la Clínica Sprint correspondiente al Participante:

[Site PI Name Here]

[Site Contact Information Here]