



11 de Septiembre, 2015

Estimado(a) [*SPRINT Participant Name Here*],

¡Valoramos mucho su participación en el Estudio de Intervención sobre la Presión Arterial Sistólica (SPRINT)!

Le hacemos llegar esta carta para darle una nueva y alentadora noticia acerca del estudio, que como usted podrá recordar, apunta a determinar si es mejor una meta de 120 mm Hg versus una meta 140 mm Hg en el tratamiento de la presión arterial sistólica para lograr reducir la incidencia de enfermedades del corazón y de los riñones, así como los ataques cerebrovasculares o la demencia.

¿Cuál es la noticia?

Estamos contentos de poder informarle que se ha logrado responder una parte de esta pregunta clave del estudio antes de lo esperado. ***El Estudio SPRINT ha podido corroborar que el tratamiento de presión arterial sistólica basado en una meta de 120 mm Hg (comparado con una meta de 140 mm Hg) reduce en un 30% el riesgo de muerte o de desarrollar más complicaciones asociadas a problemas del corazón, incluidos insuficiencia cardíaca y ataques al corazón.*** Además, el estudio ha demostrado que en general es menor el riesgo de muerte en el grupo cuyo tratamiento se basa en una meta de presión arterial de 120 mm Hg. En función de estos nuevos hallazgos, la parte de este estudio relacionada a la investigación de las metas de presión arterial no seguirá adelante; sin embargo, necesitaremos de todas maneras seguir viéndole a usted en las citas con la clínica SPRINT para seguir recolectando otros datos de importancia para el estudio, como son los relacionados con las pruebas de memoria.

¿Qué significado tienen para mí estos hallazgos y resultados?

Los resultados sobre presión arterial del Estudio SPRINT aplican *en general* a las más de nueve mil (9.000) personas participantes en este estudio de investigación. Nuestra recomendación es que de todas formas usted consulte con su médico personal para determinar si en efecto es mejor para usted, en *su caso individual y particular*, basar su tratamiento en esta meta más baja para el control de su presión arterial. Adjunto hemos incluido una carta hecha específicamente para que usted la comparta con su médico personal con el propósito de consultar con él/ella sobre cuál sería para usted la mejor meta de control de su presión arterial.

¿Qué debo hacer ahora?

- Por favor llame a su clínica SPRINT si tiene alguna duda o pregunta.
- Por favor cumpla con asistir a su próxima cita clínica con SPRINT, o llámenos si quisiera adelantar la fecha de la cita.
- Consulte a su médico personal acerca de cuál meta de tratamiento para la presión arterial es mejor para usted.

- Mientras tanto, por favor siga tomando sus medicamentos para la presión arterial de acuerdo a su actual prescripción.

¿Por qué necesitan seguir viéndome si la pregunta sobre la presión arterial ya ha sido aclarada?

Su equipo de investigadores del Estudio SPRINT necesita verle en la clínica para:

- Darle información importante y proveerle los medicamentos, y
- Recolectar datos que son esenciales para lograr cumplir con los demás objetivos que siguen formando parte de esta investigación.

Por ejemplo, si bien hemos podido responder a la pregunta sobre la presión arterial antes de lo esperado, no contamos aún con todos los datos para completar la parte del Estudio SPRINT que busca a comprender si controlar la presión arterial en base a una meta de 120 mm Hg reduce el riesgo de pérdida de memoria o de desarrollar la enfermedad de Alzheimer.

Es por este motivo que le pedimos a usted que siga participando en la parte del Estudio SPRINT sobre las evaluaciones y pruebas de memoria. Es vital que podamos contar con todos los participantes de SPRINT para tener la capacidad de determinar de qué manera una meta de tratamiento de presión arterial más baja, versus la meta más alta, puede afectar la memoria y las funciones cognitivas. Si usted actualmente forma parte del grupo de voluntarios SPRINT que además se encuentran programados para completar estudios de imagen cerebral por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), le pedimos que por favor no deje de también de completar esta parte puesto que es de suma importancia para los objetivos del estudio de investigación.

¡Gracias!

Esperamos verle en ocasión de su próxima vista a su clínica SPRINT. Por favor no dude en llamarnos a la clínica SPRINT que se indica más abajo en caso de tener alguna duda o pregunta inmediata.

Atentamente,



Lawrence J. Fine, MD, DrPH
Oficial del Proyecto SPRINT
Instituto Nacional de la Salud del
Corazón, los Pulmones y la Sangre

Your SPRINT Clinic Contact Information:

[Site PI Name Here]

[Site Contact Information Here]